



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

09 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е.В.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
8,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,84	11,88	17,85	144	Каши манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,86	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<b>Обед</b>						
1,16	6,19	5,5	80	Винегрет овощной	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	7,13	15,68	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
13,31	17,1	3,83	219	Гуляш из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,28	0,05	15,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,79	34,6	66,91	744,4	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<b>Полдник</b>						
1,6	1,85	10,06	80	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,26</b>						

<b>Ужин</b>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,88	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
13,06	23,92	1,6	286	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	858	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,07</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 1- 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./